

ACCIONES FORMATIVAS

| |
|---|
| Denominación del curso: <u>TRABAJO SEGURO EN ALTURAS</u> |
| → Duración: 1 mes |
| → Horas totales: 50 horas. <ul style="list-style-type: none">- 10 horas presenciales.- 40 horas teleformación. |
| → Localidad: Interprovincial |
| → Fecha prevista de inicio: Mes de Abril. |
| → Metodología: La acción formativa se impartirá bajo una modalidad mixta . Para el desarrollo de la acción formativa, el alumnado tendrá que asistir a 2 sesiones presenciales y contará con un aula virtual para realizar el curso. Tutorías personalizadas a través de la plataforma on line. |
| → Área temática: Prevención de riesgos laborales |
| → Contenidos: <ul style="list-style-type: none">I. Aspectos Generales:<ul style="list-style-type: none">1. Marco Normativo.2. Definición de Equipo de Protección Individual.3. Qué circunstancias debe cubrir un Equipo de Protección Individual anticaídas.4. Equipos de protección individual: Utilización, conservación y mantenimiento.II. Prácticas Generales:<ul style="list-style-type: none">1. Riesgos Asociados a los trabajos en altura.2. Seguridad y Salud en trabajos en alturas.3. ¿Qué es un sistema anticaídas?III. Prácticas Específicas:<ul style="list-style-type: none">1. Componentes de un sistema anticaída<ul style="list-style-type: none">a. Conector.b. Arnés.2. Tipos de Sistemas Anticaídas.3. Sistemas de sujeción.4. Otros sistemas.5. Colocación y ajuste de los equipos.6. Desplazamientos seguros en el lugar de trabajo7. Técnicas de equipamiento y utilización de anclajes8. Manipulación de cargas en altura9. Técnicas básicas de evacuación en altura10. Líneas de vida anticaídas:<ul style="list-style-type: none">a. Componentes, (anclajes, mosquetones, absorbedores, etc.)b. Montaje.c. Utilización. |